

# Bulletin

N° 167  
3<sup>e</sup> trim 2026  
FON-FR

de l'amitié



  
SOS  
futures mamans  
aimer accueillir aider

# Editorial

Nouveau pays... nouveaux défis  
Nouvel enfant... nouvelles interrogations



Comprendre l'histoire d'une maman est essentiel. Nous devons tenir compte de son vécu si nous souhaitons être aptes à l'accompagner dans les meilleures conditions, notamment afin de lui apporter les soutiens variés dont elle a besoin.

Notre système social comme notre système de santé sont complexes. Il y a de nombreux interlocuteurs et un dossier personnel étoffé à transmettre à maintes reprises. Des justificatifs et

des justifications à apporter, souvent à la limite du respect de la dignité de la personne.

Pour s'investir dans sa propre insertion sociale, il faut souvent des moyens financiers que ce soit pour des cours de langue, pour se déplacer ou pour participer à des activités, le tout dans le but de développer son réseau personnel.

L'acquisition d'un permis de séjour peut aussi devenir un vrai parcours du combattant. Surtout lorsque l'on passe par des agences de placement qui embauchent avec des conditions contractuelles précaires, de trois mois en trois mois, ou pire, de mois en mois, et ce même pour des ressortissants de l'Union européenne.

Un avenir professionnel incertain alors qu'un nouvel enfant pointe son nez est un facteur de grandes tensions. Encore plus quand le futur papa n'est pas collaborant pour ne pas dire absent ou de surcroît hostile à l'arrivée de ce petit être.

Lorsque nous répondons téléphoniquement aux mamans vivant des situations de précarité, y compris dans le domaine de souffrances psychologiques - de plus en plus fréquentes- il est important de faire tout notre possible pour les amener à venir nous ren-

contrer afin d'échanger, les yeux dans les yeux. Le but étant de comprendre ce qu'elles vivent, si possible, de ressentir au plus profond de nous leurs douleurs, afin de leur proposer nos conseils et services, ainsi que de les orienter vers des institutions qui ont des compétences que nous n'avons pas. Notre rôle dans l'accès à l'information des aides existantes est crucial au sein d'un système compliqué, parfois même pour nous.

Pour toutes les raisons citées précédemment, nous nous dévouons pour créer des réseaux de partenaires, dont de nombreux professionnels, rencontrés et connus personnellement, œuvrant pour le bien de l'autre et avec qui nous pouvons fonctionner, partager les situations difficiles des familles, dans l'objectif d'offrir un accompagnement coordonné, cohérent et potentiellement complet.

Pierre Monferini

Président de l'Association faïtière SOS futures mamans

# Sommaire

## La parole aux associations :

Neuchâtel ————— 4

Bienne ————— 5

La Côte ————— 6

**Faire un don** ————— 9

Lausanne-Ouest ————— 10

Sainte-Croix ————— 12

Jura et Prévoté ————— 14

Fribourg ————— 15

**Répertoire** ————— 16

# Impressum

## Editeur

SOS futures mamans  
Case postale, 1701 Fribourg, 026 424 63 83  
secretariat@sosfuturesmamans.org  
www.sosfuturesmamans.org

## Conception/Rédaction

Marianne Demont (direction, rédaction),  
Béatrice Meichtry (traduction),  
Marie-Thérèse (corrections, relecture)

## Impression

media f imprimerie SA, Bulle  
Tirage: 7'170 exemplaires

## Parution

4 fois par année, en français et en allemand  
Abo: CHF 20.- Gratuit pour les membres  
ISSN 2235-1299

# De petites attentions qui comptent vraiment

Témoignage de Monique, bénévole

Chaque semaine, chez SOS futures mamans, nous avons la joie d'accueillir des familles qui viennent chercher bien plus que des vêtements ou des objets du quotidien. Ce sont souvent des moments simples, des échanges sincères et parfois de très beaux souvenirs qui se créent au fil des rencontres. Les enfants aiment venir jouer, découvrir de nouveaux trésors, tandis que les mamans trouvent une écoute bienveillante et un peu de soutien dans leur quotidien.

J'ai récemment eu le plaisir d'échanger avec une maman venue accompagnée de ses deux petites filles, âgées de 3 et 6 ans. La plus grande était rayonnante: elle venait de trouver un magnifique costume de princesse de *La Reine des Neiges*, qui semblait avoir été fait pour elle.

Très fière de sa découverte, elle a immédiatement voulu le montrer et sa maman nous a ensuite envoyé de jolies photos qui témoignent de sa joie.



Les deux fillettes aiment beaucoup venir ici. Elles y trouvent de beaux vêtements, mais aussi un espace de jeux où elles prennent plaisir à passer un moment avant de repartir.

Alors qu'elles s'apprêtaient à quitter les lieux, la maman a aperçu sur une étagère une marionnette réversible représentant le Petit Chaperon rouge, la mère-grand et le loup. Très émue, elle nous a confié que cette marionnette lui rappelait instantanément son enfance: elle possédait exactement la même lorsqu'elle était petite, avant de la perdre lors d'un déménagement. Touchée par ce souvenir, je lui ai proposé de l'emporter pour ses filles, comme un tendre clin d'œil au passé et un souvenir à transmettre à son tour. Très émue par cette attention, elle nous a chaleureusement remerciées.

Ces petits moments nous rappellent combien une simple attention peut apporter de la joie, du réconfort et faire naître de précieux souvenirs. Chez SOS futures mamans, derrière chaque vêtement, chaque jouet ou chaque échange, il y a avant tout des rencontres humaines et beaucoup de cœur.

# Aider en retour

Témoignage de Omayma, ancienne bénéficiaire devenue bénévole

Lorsque je suis arrivée en Suisse il y a plusieurs années, j'étais une jeune maman confrontée aux défis d'un nouveau départ dans un nouveau pays. À cette période, l'association SOS futures mamans m'a apporté un soutien précieux en mettant à disposition des vêtements pour enfants, des jouets, des livres et tout ce dont les tout-petits ont besoin durant leurs premières années.

Au fil du temps, mes enfants ont grandi et j'ai ressenti une profonde gratitude envers cette association qui m'avait soutenue lorsque j'en avais besoin. J'ai donc souhaité rendre ce que j'avais reçu en m'engageant comme bénévole. Depuis de nombreuses années maintenant, je participe avec plaisir à ses activités et j'essaie d'offrir aux autres mamans et familles une partie du soutien et de la bienveillance dont j'ai moi-même bénéficié.

Pour moi, le bénévolat au sein de l'association est bien plus qu'un engagement: c'est une manière d'exprimer ma reconnaissance et de transmettre à mon tour les valeurs de solidarité et d'entraide que j'ai découvertes à mon arrivée en Suisse.



# Il y a des jours comme ça...

Témoignage de Marie-José Hautier, présidente

Notre dernier jour d'ouverture, avant les vacances d'été, nous a réservé des moments lourds en émotions. Comme à chaque fois, tous les créneaux étaient complets et nous avons procédé à l'ouverture de plusieurs nouveaux «dossiers».

## Une situation de chômage imprévue qui se prolonge

Le 1<sup>er</sup> nous est envoyé par une collaboratrice de l'ORP. Elle nous contacte car elle a un papa, sans emploi depuis une année mais qui ne touchera pas d'indemnités avant fin juillet. Marié, 3 enfants nés en 2022, 2023 et 2026. Son épouse, femme au foyer, vient de trouver un emploi. La famille a épuisé toutes ses réserves. Ils ont besoin de lait, de couches et de vêtements pour le bébé. Un rendez-vous est pris.

Le papa m'écrit pour me demander s'il peut venir avec son bébé. Il n'a pas de solution de garde. Bien sûr qu'il peut venir avec son bébé! Il arrive en avance, est très gêné. Il était directeur dans une agence immobilière prestigieuse. Un train de vie de rêve. Restructuration, un jeune loup est entré dans la bergerie, le voilà licencié. Pensant retrouver rapidement une place, il ne s'inscrit pas au chômage. Mais trop qualifié, trop ceci, trop cela... les mois passent et il ne trouve pas de travail. Son épouse enceinte accouche de leur 3<sup>e</sup> enfant. Il s'inscrit à l'ORP.

C'est un homme détruit que j'ai en face de moi. A l'évocation de sa situation, il craque. Nous pouvons le soulager quelque peu, mais ne pouvons pas faire de miracle. Il est tellement reconnaissant. Il ose finalement prendre quelques habits pour les grands et même des livres. Il repart plein d'espoir.

## Fuir son pays pour échapper à ses bourreaux

La 2<sup>e</sup> est une maman réfugiée qui nous est envoyée par la permanence accueil de Nyon. L'histoire de Sonia (prénom factice) est effroyable. Elle a 22 ans. Un enfant de 3 ans. Originnaire d'Afrique, elle me raconte son histoire. Son papa a été porté disparu quand elle avait 6 ans. Sa famille paternelle les a recueillis sa maman, sa sœur de 8 ans et elle. Son oncle, avec la bénédiction de sa grand-mère, reprend le rôle de chef de famille. Elles ne peuvent rien dire, elles ont été recueillies et n'ont nulle part ailleurs où aller. Les viols vont s'enchaîner, pour les 3, durant de nombreuses années. A l'école, elle se lie d'amitié avec un garçon. Mais mariée de force à 15 ans, elle atteint l'âge adulte avant nos enfants d'ici. Enceinte, elle décide qu'elle ne peut que fuir. Mais sans argent, comment faire? Quand elle accouche, son ami d'enfance lui propose de lui payer le passage. Elle accepte et part avec



son bébé. Après un long voyage, elle arrive en suisse alémanique. Elle ne parle pas la langue, ne connaît personne. Un homme l'aperçoit et leur donne de quoi manger. Il leur paye un billet pour Berne. Là encore, un homme croisé à la sortie de la gare, leur offre de quoi manger et comme il parle français il comprend la situation de la jeune femme. Il fait quelques appels et elle est prise en charge. Arrivée dans un centre à Gland elle cherche à s'en sortir. Elle est volontaire. Nous ne pouvons que l'aider, elle et son petit. Depuis qu'elle est arrivée en Suisse, l'espoir renaît. Elle n'a rencontré que des gens bienveillants. Elle aimerait pouvoir faire des études. Mais une chose après l'autre. Son statut de réfugiée est en bonne voie.

### **Se séparer d'un homme violent et se retrouver sans ressources**

La 3<sup>e</sup> situation concerne une jeune femme, elle aussi envoyée par la per-

manence accueil de Nyon. Il s'agit d'une maman, également avec un petit de 3 ans. Mariage arrangé au Maroc, il y a plusieurs années, elle est arrivée en Suisse il n'y a que quelques mois. Son mari est établi ici depuis de nombreuses années. Quand elle était au pays, elle ne se rendait pas compte de l'homme qu'il était. Une fois en Suisse, l'histoire ne s'est pas écrite comme elle l'avait rêvée. Après les mots qui blessent et qui font mal, les coups. Et toujours cette menace de s'en prendre à leur fils.

Malgré qu'il ait quitté le domicile conjugal, elle a peur. Elle n'a aucune ressource. Nous l'aidons comme nous le pouvons et lui proposons de l'accompagner pour différentes démarches. Elle a contacté la fondation Malley Prairie et espère pouvoir y être accueillie. Elle ne parle pas bien le français, mais elle sait qu'elle est entendue. Le chemin sera long, mais elle est courageuse.

Il y a des journées comme ça. Heureusement que ce n'est pas toujours le cas.

La pause estivale est alors la bienvenue, même si la permanence reste assurée pour toutes les mamans, papas et familles accueillis dans notre centre.



## Possibilités de soutien :

### 25 CHF

Montant de la cotisation annuelle. Votre contribution renforce la stabilité de notre association et assure la pérennité de notre action.

### 60 CHF

Ce montant nous permet d'acquérir, à prix préférentiel, 6 boîtes de lait infantile qui seront redistribuées gratuitement aux mamans (3 boîtes couvrant les besoins d'un bébé pour 1 mois seulement).

### 200 CHF

Ce montant nous permet d'acquérir 10 bons Migros d'une valeur unitaire de Fr. 20.- qui seront redistribués gratuitement aux mamans n'ayant pas de quoi remplir régulièrement leur frigo.

### 250 CHF

Ce montant nous permet de faire l'acquisition (magasins discount ou seconde main) de matériel nous faisant régulièrement défaut : couches-culottes, tables à langer, vêtements en taille 5 à 10 ans...

### 500 CHF

En plus de l'aide matérielle accordée, certaines mamans nécessitent un soutien financier particulier (logement, santé, formation...). Votre don contribue à maintenir des conditions de vie dignes pour leurs enfants.

### Montant libre

Chacun de vos dons soutient notre mission : accueillir la maman et l'enfant, les accompagner dans la difficulté. Chaque jour, nous mettons tout en œuvre pour permettre à la maman d'accueillir et d'élever son enfant dans la dignité.

**Nous vous remercions par avance pour votre générosité !**

## Faire un don depuis notre site !

Scannez le code QR avec  
l'appareil photo de votre  
smartphone.



## Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



SOS FUTURES MAMANS,  
reconnue d'utilité publique  
est habilitée à recevoir des  
dons, des legs et succe-  
sions, déductibles selon la  
légalisation de votre canton  
de domicile.

### Récapitulé

#### Compte / Payable à

CH26 0076 8300 1806 7150 4  
Fondation SOS futures mamans  
Case postale  
1701 Fribourg

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant  
CHF

└

└

Point de dépôt

### Section paiement

#### Compte / Payable à

CH26 0076 8300 1806 7150 4  
Fondation SOS futures mamans  
Case postale  
1701 Fribourg

Payable par (nom/adresse)



Monnaie Montant  
CHF

└

└

# Au-delà d'une écoute active...

Témoignage de Claudine, bénévole à Préverenges

Bénévole au sein de SOS futures mamans depuis bientôt 3 années, j'apprécie de retrouver chaque semaine cette belle équipe à Préverenges. Se sentir à l'aise avec ses pairs permet à chacune d'accueillir les mamans, les papas ainsi que leur(s) enfant(s) avec nos différentes compétences spécifiques. Pour ma part, ayant été professionnelle dans les soins aux enfants et leurs parents, j'ai spontanément une observation attentive à l'interaction entre le parent et son enfant.

Je voudrais témoigner d'un moment mémorable: cette rencontre avec une maman d'origine africaine et son bébé

de 5 mois. Dans le bureau d'accueil où nous recevons les mamans afin de bien comprendre leur histoire et ainsi de pouvoir leur venir en aide, elle tient son bébé sur les genoux, bébé très tonique, éveillé et attentif alentour de lui. Tout en discutant avec la maman, je présente alors un jouet à ce bébé qu'il ne sait saisir ni d'une main ni avec ses 2 mains. Un peu étonnée, je n'en dis rien et l'entretien se poursuit, le bébé assis sur les genoux de sa maman.

Un peu plus tard, cette maman me demande un endroit pour changer la couche de son bébé. Je l'accompagne jusqu'aux toilettes où il y a une table à



langer et la laisse tranquille avec son bébé. De suite, j'entends ce bébé hurler derrière la porte, je lui propose alors de lui venir en aide car je la sens un peu démunie face aux pleurs de son enfant. La maman m'explique alors que son bébé pleure souvent et hurle ainsi à chaque change.

Effectivement, j'observe un bébé qui gesticule dans tous les sens, se tend en arrière avec les bras écartés de chaque côté. À ma demande, elle m'au-

torise à intervenir et, tout en parlant au bébé malgré ses hurlements, j'applique une petite flexion de la nuque en avant me permettant d'amorcer un enroulement du dos en assemblant les deux pieds l'un contre l'autre tout en pliant les jambes qu'on amène sur le thorax (position de grenouille) afin de « rassembler » ce bébé. Sur le moment c'est un peu une contrainte que l'on applique au bébé mais il se calme aussitôt, nous regarde et rassemble ses 2 mains alors prêtes à saisir un objet ou un jouet.

## ...l'échange de conseils pratiques

En effet, l'enroulement repositionne le bébé comme le fœtus dans le ventre de sa mère et grâce à la mémoire corporelle, le bébé retrouve le calme intra-utérin.

La maman est tout étonnée de voir son bébé si vite calmé. « C'est un miracle » me dit-elle ! Je lui réponds que « non, ce n'est pas un miracle... », il était juste dans une situation fort désagréable pour lui car le dos en hyperextension, il ne peut que pleurer et se « désorganiser ».

Je montre à nouveau la manœuvre à la maman en la lui faisant refaire elle-

même afin qu'elle sente bien ce qui se passe pour elle et son bébé car, dans ces moments qui pourraient n'être que du plaisir à deux, cela permet par le regard et la parole de renouer un dialogue entre la maman et son bébé.

L'accueil des mamans me permet de les découvrir dans leurs différences et leurs traditions, m'apprend à les écouter et parfois à partager nos pratiques. Merci à toutes ces mamans qui nous témoignent aussi leur confiance.

# Aimer, accueillir et aider : une réalité de ma vie de bénévole

Témoignage d'Ana Cecilia Mura

Parler de SOS futures mamans, c'est parler de compassion. C'est évoquer cette capacité, en tant que bénévoles, qui nous permet de percevoir la souffrance des femmes arrivant à Sainte-Croix. C'est comprendre chacune d'elles dans sa solitude, son abandon, son isolement et souvent, sa douleur ; une douleur qui les pousse à se replier sur elles-mêmes et à se concentrer exclusivement sur leur personne ou sur leurs enfants.

Parler de SOS futures mamans, c'est parler d'empathie et du désir de répondre à un besoin, une préoccupation qui se manifeste parfois, semaine après semaine, au sein du local.

J'ai rejoint l'association en 2021, suite à une conversation avec Liliane Varidel

dans le train reliant Yverdon à Sainte-Croix, région dont elle est la présidente pour SOS futures mamans. Durant ce trajet, j'ai ressenti un lien fort avec les gens autour de nous, car ils étaient de nationalités différentes.

J'étais avec Fatime, une amie iranienne et nous « discussions » alors que je ne parle pas sa langue et qu'elle ne parle pas français. Pourtant, nous parvenions à communiquer. Cela a marqué le début d'une dynamique qui allait se répéter maintes et maintes fois lorsque j'ai commencé à faire du bénévolat chez SOS futures mamans.

Dès le début, je me suis attachée émotionnellement à chacune de ces femmes, mettant de côté tout préjugé lié aux barrières linguistiques, culturelles ou religieuses. En tant qu'émigrée venue du Mexique, je comprenais parfaitement ce que l'on ressent en quittant un pays pour arriver dans un autre sans préparation préalable.

À mesure que j'apprenais à connaître ces femmes, mères, filles, grands-mères et fillettes, dont la plupart étaient des réfugiées vivant au foyer de



---

<sup>1</sup> EVAM: Etablissement Vaudois d'Accueil des Migrants

l'EVAM<sup>1</sup>, je prenais plaisir à les accueillir avec un câlin, un sourire, un paquet de couches ou tout autre petit geste qu'elles appréciaient toujours. J'ai réalisé que les comprendre ouvrait la voie pour gagner leur confiance, même sans parler leur langue.

Bien que l'association soit ouverte à toutes les femmes de Sainte-Croix, beaucoup d'entre elles nous sont envoyées par les travailleurs sociaux du foyer afin que nous puissions leur fournir des vêtements, des chaussures et tout ce dont nous disposons pour leur arrivée en Suisse, d'autant plus qu'il neige parfois ici et qu'elles manquent de vêtements adaptés.

Une fois, par exemple, j'ai vu une mère burundaise qui avait marché dans la neige en sandales pour venir nous demander des vêtements pour son nouveau-né. J'ai rapidement pu lui donner des bottes et une veste de neige pour elle, ainsi que des vêtements pour son bébé. Elle était si heureuse que j'ai réalisé que je ne pourrais pas quitter cette équipe si facilement; en fait, l'opportunité de l'aider m'a procuré une immense joie.

Il ne s'agissait pas simplement de répondre à tel ou tel besoin; pour moi, l'essentiel était de pouvoir apporter soulagement et guérison, et de tendre la main au moment crucial. Les histoires de ces femmes m'ont profondément touchée, à de très nombreuses reprises. Comme celle de cette jeune Turque qui m'a raconté comment, durant la traversée vers l'Europe, elle avait été jetée à la mer par des trafiquants

de personnes en raison d'une surcharge de poids. Elle avait nagé toute la nuit pour regagner la Turquie, pour finalement être arrêtée dès son arrivée.

Danielle, Nesibe, Rahijona, Fatima, Paty, Adelaide, Tatia... des dizaines de prénoms, des dizaines d'histoires de femmes courageuses qui se donnent corps et âme pour leurs enfants et même pour leurs familles restées au pays. Des femmes qui viennent chez SOS futures mamans, parfois sans autre attente que celle d'être écoutées, de boire un café ou un thé et de trouver un lieu où elles se sentent soutenues; en quête, en un sens, d'un sentiment d'appartenance.

Seules ou avec leurs enfants, certaines apportent des plats à partager, d'autres un simple paquet de biscuits. Elles viennent en tout temps: au moment de la rentrée scolaire ou lorsque s'installe l'été, la pluie ou la neige. Elles continuent de venir. De nouvelles femmes arrivent à chaque saison, toutes de passage au centre de l'EVAM de Sainte-Croix, que ce soit pour une visite unique ou pour y revenir maintes fois.

Aimer, accueillir et aider les autres est devenu une réalité dans ma vie au cours des cinq dernières années en tant que bénévole auprès de SOS futures mamans. Même maintenant que j'ai repris une activité professionnelle et que je ne peux plus venir qu'à temps partiel, je continue de rencontrer dans la rue ou dans le train des femmes que je peux inviter à rejoindre l'association, car les besoins sont toujours là.

# La permanence téléphonique

## 032 422 26 26

Par Chantal Mérillat, présidente

A l'occasion de ce numéro du Bulletin de l'amitié, je voudrais mettre en avant les « bénévoles de l'ombre » que sont les téléphonistes.

Au sein de l'association SOS futures mamans Jura & Prévôté, elles sont 11 !

11 dames qui, tout au long de l'année, sont à disposition et se relaient, un demi-jour par semaine, pour accueillir les appels des mères ou des familles qui, pour diverses raisons, ont besoin de contacter notre association.

Être téléphoniste, ce n'est pas si simple !

Bien sûr, la plupart du temps, les appels sont « utilitaires » ; savoir quand tel vestiaire est ouvert pour emprunter des vêtements ou du matériel mais tout autant pour apporter ce que des mamans ont trié dans les affaires de leurs petits et qu'elles ont décidé de donner pour que d'autres mères en profitent.

Mais il y a également des appels plus difficiles à gérer. Demander de l'aide n'est pas facile : évoquer sa solitude, son dénuement, sa peur d'accueillir une vie, de ne pas être capable, d'être une mauvaise mère. Nos téléphonistes le savent : prendre le téléphone pour crier au secours demande du courage.



Elles doivent être disponibles, atteignables à tout moment et répondre tout de suite. Elles doivent pouvoir écouter sans poser de questions, rassurer et mettre le plus rapidement possible cet appel en lien avec une dame-contact qui prendra le relais. Chez SOS futures mamans on ne répond jamais : « désolée, nous ne pouvons rien faire pour vous ».

En 2025, SOS futures mamans Jura/Prévôté a ainsi reçu 413 appels téléphoniques dont la majorité a lieu le lundi et le mardi (55%). Peu de contacts par Facebook mais 53 demandes d'aide par courriel.

A cette équipe dont la plupart sont fidèles à l'association depuis plusieurs années, j'exprime ma gratitude et mon admiration. Les téléphonistes sont « la porte d'entrée » de notre association. Elles montrent « notre image » et à ce titre elles sont essentielles au bon fonctionnement de tous.

# Remerciements

Témoignage d'Olivia\*, jeune maman bénéficiaire



\*Nom d'emprunt

**JAB**  
**CH-1701 Fribourg 1**



## Fondation SOS futures mamans

Case postale - 1701 Fribourg  
fondation@sosfuturesmamans.org

IBAN CH26 0076 8300 1806 7150 4

## Les associations SOS futures mamans

|                                                                                                                                       |                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>BÂLE</b><br>Schützengasse 51 - 4125 Riehen<br>basel@soswerdendemuetter.org                                                         | Tél. 077 430 71 69<br>IBAN CH74 0900 0000 6039 6223 3         |
| <b>BIENNE</b><br>Rue Alfred-Aebi 86 - 2503 Bienne<br>bienne@sosfuturesmamans.org                                                      | Tél. 032 322 10 66<br>IBAN CH16 0900 0000 2501 0378 5         |
| <b>CHABLAIS</b><br>Rte Forestière 14 – 1872 Troistorrents<br>chablais@sosfuturesmamans.org                                            | Tél. 024 485 30 30<br>IBAN CH48 0900 0000 1900 9241 3         |
| <b>FRIBOURG</b><br>Ch. Monséjour 2 - Case postale – 1701 Fribourg<br>fribourg@sosfuturesmamans.org                                    | Tél. 026 424 63 83<br>IBAN CH98 0900 0000 1700 8400 2         |
| <b>GENÈVE</b><br>Rue Schaub 18 – 1200 Genève<br>geneve@sosfuturesmamans.org                                                           | Tél. 022 792 00 92<br>IBAN CH43 0900 0000 1741 9740 4         |
| <b>JURA &amp; PRÉVÔTÉ</b><br>CP 812 – 2740 Moutier 1<br>juraetprevote@sosfuturesmamans.org                                            | Tél. 032 422 26 26<br>IBAN CH47 0900 0000 2500 3513 3         |
| <b>LA CÔTE</b><br>Rte de Divonne 48 – 1260 Nyon<br>lacote@sosfuturesmamans.org                                                        | Tél. 079 607 44 53<br>IBAN CH58 0900 0000 1201 5668 8         |
| <b>LAUSANNE-OUEST</b><br>Allée du Rionzi 28 – 1028 Préverenges<br>lausanneouest@sosfuturesmamans.org                                  | Tél. 0844 771 911<br>IBAN CH96 0900 0000 1071 5024 4          |
| <b>MONTAGNES NEUCHÂTELOISES</b><br>Rue Daniel-Jeanrichard 44 – 2300 La Chaux-de-Fonds<br>montagnesneuchatelaises@sosfuturesmamans.org | Tél. 079 772 16 90<br>IBAN CH33 0900 0000 2300 3311 2         |
| <b>NEUCHÂTEL</b><br>Ch. de la Plaine 3 – 2013 Colombier<br>neuchatel@sosfuturesmamans.org                                             | Tél. 032 842 62 52<br>IBAN CH37 0900 0000 2000 1076 4         |
| <b>NORD VAUDOIS</b><br>Rue de l'Hôpital 33 – 1400 Yverdon-les-Bains<br>nordvaudois@sosfuturesmamans.org                               | Tél. 079 106 13 66<br>IBAN CH45 0900 0000 3052 7618 4         |
| <b>RIVIERA-VEVEYSE</b><br>Av. Clos d'Aubonne 11 – 1814 La Tour-de-Peilz<br>rivieraveveyse@sosfuturesmamans.org                        | Tél. 0 844 222 333<br>IBAN CH17 0900 0000 7005 6352 2         |
| <b>STE-CROIX</b><br>CP 269 – 1450 Ste-Croix<br>stecroix@sosfuturesmamans.org                                                          | Tél. 024 426 52 52<br>IBAN CH85 0900 0000 1740 3950 8         |
| <b>F-PONTARLIER</b><br>5bis, rue Jeanne d'Arc - 25300 Pontarlier<br>pontarlier@sosfuturesmamans.org                                   | Tél. 07 82 68 82 51<br>IBAN FR76 1027 8086 0000 0203 6210 107 |